

**Kasusformulering 0-7 år.** Verktøy for å formulere hypoteser om grunnleggende fenomener bak symptomene. Til bruk for behandler, og i timer med omsorgspersoner, for å **understøtte** – **utforske** – **utfordre**. Pasient, men også omsorgspersoner, beskrives i skjemaet. Under opprettholdende faktorer kan gjerne tiltak til behandlingsplan synliggjøres (f.eks. **uthevet** = tiltak BUP, **understreket** = tiltak andre instanser). Evt. ytterligere beskrivelse av tiltakene kan noteres i en parentes.

Symptomer:

©Elisabeth Frøyland (overlege/teamleder S&S Drammen BUP, 2019)

OMRÅDER	BIOLOGISK	PSYKOLOGISK	SOSIALT
FAKTORER	Genetikk. Svangerskap (ernæring, psykisk helse, rus, medikamenter, vold mm). Fødsel. Utvikling. Millepæler. Sykdom. Skade. Utviklingsforstyrrelser. Plager. Medikamenter. Regulering (søvn, ernæring, uro mm). Temperament.	Personlighet. Tempo. Intelligens. Evner. Tilknytning. Regulering (affekt, stress, nærhet-avstand mm). Forsvarsmekanismer. Kognitiv stil. Selvbilde. Selvsikning. Traumer. Forståelse av symptomer.	Omsorgssituasjon. Relasjon mellom omsorgspersoner. Samspill med omsorgspersoner. Reguleringsstøtte. Stimulering. Vold. Kultur. Religion. Sosioøkonomisk situasjon. Relasjon til øvrig familie/nettverk. Andre arenaer (barnehage, overgang skole, skole, fritidsaktiviteter mm).
BESKYTTENDE (STYRKER)			
MULIG SÅRBARHET			
UTLØSENDE (STRESSORER)			
OPPRETT-HOLDENDE (STREV)			